MANEJO DEFENSIVO

Baker Hughes Perú

MANEJO DEFENSIVO

- EL MANEJO DEFENSIVO es la técnica por la cual el conductor está siempre atento a cualquier acto imprevisto que pudiera terminar en un accidente de tránsito. Es el conjunto de normas y acciones de sentido común para el manejo seguro de un vehículo cualquiera.
- Un conductor profesional mide su capacidad no solo por la menor cantidad de accidentes y cuidado de su vehículo, sino también por su responsabilidad

Principios de Oro para un conductor Profesional

- Ser cada día un mejor conductor.
- Mantener la visón siempre en la ruta.
- Saber que cuando está cansado los reflejos disminuyen.
- Que otros conductores y peatones lo vean.
- Reaccionar bien ante una situación de emergencia.
- Antes de viajar en carretera revisar su vehículo, asegurando el buen funcionamiento mecánico del mismo
- El mejor conductor es que siempre llega, no el que más corre.
- Si bebe no maneje y si maneja no beba.
- El uso del cinturón de seguridad es obligatorio.
- Evitar el exceso de confianza, que causa el 50% de los accidentes.

Conducción nocturna

- De noche la visión es muy limitada, disminuya la velocidad
- El mal tiempo y la noche es una combinación peligrosa. Debe reducirse la velocidad drásticamente
- Siempre use luces altas, cuando se cruce con otro vehículo use luces bajas para evitar cegar al chofer.
- Use luces bajas antes de pasar, para no cegar al otro chofer a través del espejo, y siempre verifique que tiene suficiente tiempo para pasar
- Mantener limpios los parabrisas.
- Sea de día o de noche, no maneje si tiene sueño. Salga de la carretera y duerma.
- .

Intersecciones

- En las intersecciones ocurre un tercio del total de accidentes de tránsito.
- La falta de precaución y cortesía son las principales causas de accidentes en las intersecciones.
- Para evitar accidentes en las intersecciones:
  - Antes de pasar verifique que no hay nadie.
  - Anticipe la acción o maniobra ha realizar.
  - Disminuya la velocidad.
  - Hacer conocer a los demás conductores cuáles son sus intenciones

Velocidad y distancia de frenado

- El exceso de velocidad causa accidentes.
- El aumento de velocidad reduce la capacidad visual del conductor.
- ***A mayor velocidad menor es el tiempo para evitar lo imprevisto.***
- La mayor capacidad visual es a velocidades lentas, entre 24 y 32 km/h
- Ninguna persona deberá conducir un vehículo a mayor velocidad que la razonable y prudente que le permita mantener el vehículo bajo control en
- todo momento.
- **(g) Distancia de frenado (metros)**
- La distancia de frenado está en función a la velocidad, el estado de los frenos, las condiciones de la pista y la velocidad de reacción del conductor.

- La siguiente tabla indica el trayecto medio de frenado, expresado en metros, para distintas velocidades y pendientes:

Velocidad Km/h	Terreno Plano	Pendiente 5%	Pendiente 10%	Pendiente 15%
20				5
30	7	8	9	11
40	13	15	17	20
50	19	22	25	29
60	28	32	36	42
70	38	44	49	57
80	50	58	65	75

Uso del cinturón de Seguridad

- Más del 80 % de los accidentes fatales se hubieran podido evitar si se hubiera tenido puesto el cinturón de seguridad
- **El cinturón de seguridad es de uso obligatorio y permanente** para el conductor y para todos los ocupantes del vehículo, sin excepción.
- Es responsabilidad del conductor que el vehículo que conduce tenga cinturón de seguridad tenga cinturones de seguridad en buen estado.

Efectos del Alcohol

- **El conductor que bebe:**
- No está prevenido.
- Tiene sus facultades físicas y mentales disminuidas.
- Arriesga su vida, su hogar y el futuro de sus hijos.
- El alcohol es causa del 50% de todos los accidentes de tránsito.
- **“SI BEBE NO MANEJE” y “SI MANEJA NO BEBA”**
- **LEY 27054**:
- “Las personas que conduzcan en estado de ebriedad o bajo los efectos de drogas recibirán penas privativas de libertad hasta 2 años”
- **LIMITE DE INTOXICACIÓN ALCOHÓLICA SANCIONABLE:**
- - Licencia Particular : 0.7 gr./l
- - Licencia Profesional : 0.5 gr./l
- Una lata de cerveza tiene en una hora un efecto de 0.5 gr./l.

Precauciones Generales

- Antes de ingresar a una curva ***siempre*** baje la velocidad.
- No pase por encima de charcos de aceite u otro líquido inflamable.
- En caso de incendio del vehículo apague el motor y las luces y salga de él junto con los pasajeros. Trate de combatir el fuego con el extintor u otro medio a su alcance. No se arriesgue.
- Si las llantas están muy infladas el vehículo coleteará y es muy difícil, si no imposible, controlarlo debidamente. Si notara esta condición, pare y baje la presión de las llantas en la forma más pareja posible.
- En caso de salirse de la carretera y caer en un barranco, no salte del vehículo, si está con el cinturón de seguridad estará protegido. Si salta, el vehículo le puede caer encima. Han ocurrido muchos accidentes fatales debido a que el conductor ha saltado y el vehículo le ha caído encima.
- En caso de posible peligro, baje la velocidad. No use la bocina para alejar el peligro.
- Sea cortés siempre, no se moleste por las actitudes de otros choferes. La cortesía no cuesta nada y es contagiosa.
- Observe las señales de otros choferes. Anticipe los peligros.
- Mantenga siempre una distancia prudencial hacia el vehículo de adelante, una buena regla es una distancia en metros igual al número de Km que marca su velocímetro. Por ejemplo si usted marcha a 30 Km/h manténgase a 30 metros del vehículo de adelante.
- Después de pasar por quebradas con agua verifique si sus frenos trabajan correctamente. Baje la velocidad y pise varias veces el pedal del freno para que las bandas se sequen.
- Regule su velocidad de acuerdo a las circunstancias, condiciones del camino, tránsito, visibilidad y clima.
- Para dar marcha atrás compruebe primero las condiciones del camino, si es necesario bájese del vehículo. Mire hacia atrás volteando la cara, a***l retroceder la velocidad máxima es de 10 Km/h***. Es preferible recorres poco más que dar marcha atrás.
- No baje cuestas sin estar enganchado. Nunca baje una cuesta en neutro. Siga la regla: “En el mismo cambio que se sube se baja”. Haga los cambios antes de subir o bajar la cuesta. No haga cambios a mitad de la cuesta, si el cambio se desengancha, frene inmediatamente.
- Pruebe los frenos y reduzca la velocidad antes de iniciar la bajada de una cuesta.

Pasar y Voltear

- Use el espejo retrovisor y siempre haga la señal correcta con la luz direccional y/o la mano para pasar, voltear, disminuir la velocidad, parar o salir.
- Antes de pasar a otro vehículo, verifique que tiene suficiente espacio y solicite paso con la bocina.
- Nunca intente pasar a otro vehículo a menos que haya una distancia segura y adecuada, libre de obstáculos o de otros vehículos.
- Nunca pase a otro vehículo en una intersección y a menos de 400 m de un túnel, puente o cresta de una cuesta.
- Nunca pase si tiene la visión obstruida, o si hay vehículos estacionados en la carretera.

Derecho de Paso

- Recuerde: Los otros conductores tienen los mismos derechos que usted.
- Nunca asuma que el otro chofer le va a ceder el derecho de paso y nunca pase sin estar seguro que el otro chofer le ha cedido el paso.
- Nunca asuma que el otro chofer va a obedecer las señales o luces de tránsito.
- Si el otro chofer le cede el derecho de paso, proceda sin demora.
- Ceda el paso a los peatones que se encuentren cruzando las esquinas en la zona de seguridad.
- Al llegar a una intersección ceda el derecho de paso a los vehículos que ya ingresaron a la intersección.
- Si un vehículo cruza la intersección y usted va a efectuar un giro a la izquierda, cédale el paso.
- Los vehículos que salen de una calle o carretera menor, deben ceder el paso a los vehículos que transitan por las avenidas principales o carreteras.